

Согласовано
Директор Обсерваторской СОШ



Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 04 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат пестрый	60		0,663	3,102	6,594	57
Плов с говядиной	30/160		13,404	14,443	35,065	324
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,011	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	16,598	17,917	68,647	506
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
Плов с говядиной	30/160		13,404	14,443	35,065	324
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	17,04	19,979	72,892	543
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат пестрый	60		0,663	3,102	6,594	57
Суп картофельный с вермишелью	200		2,288	2,438	16,7	99
Плов с говядиной	30/160		13,404	14,443	35,065	324
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	18,886	20,35	85,197	603
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,643	22,028	144
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,261	4,8	36,776	209
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Блинчики со сгущенным молоком 1 шт	45/10		3,195	2,524	19,5	114
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,097	5,953	30,087	210
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат пестрый	60		0,663	3,102	6,594	57
Плов с говядиной	30/160		13,404	14,443	35,065	324
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,011	0,012	8,148	34
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	29,151	27,271	141,652	941